

## Jaarverslag 2016

### **Creatief vrouwen (8 deelnemers)**

Op de maandagochtend komen een groep vrouwen bij elkaar om creatief bezig te zijn. Denk hierbij aan vilten, schilderen en handwerken. Deze vrouwen komen ook voor de gezelligheid, samen praten en staan altijd klaar voor elkaar.

### **Gezonde Leefstijl (10 deelnemers)**

In de eerste helft van dit jaar kwamen op de dinsdagochtenden tien deelnemers bij elkaar. Iedere ochtend werd gestart met een wandeling door de buurt en daarna werden er gezonde gerechten gemaakt (bijv. salades, maaltijden) en hierbij werden er onderling recepten uitgewisseld.

### **Cursus 'nemen de leiding' (12 deelnemers)**

In samenwerking met Feniks Tilburg werd cursus georganiseerd. Tijdens deze achtdaagse cursus leerden de deelnemers de leiding te nemen over hun dagelijkse leven. De training hielp bij het versterken en vergroten van je zelfvertrouwen. De cursus werd afgesloten met een feestelijke certificaat uitreiking.

### **Cursus 'vertrouwenspersonen' (Groep 1. 10 deelnemers en Groep 2. 13 deelnemers)**

Dit jaar zijn er twee groepen geweest die zich hebben aangemeld om deze cursus te volgen. Deze cursus is voor mensen die anderen willen helpen en die zich ook al inzetten voor anderen. Taken die hierbij komen kijken zijn: een luisterend oor, administratieve hulp, afspraken maken enz. De hulpvragers kunnen weer in ruil goede dingen als een taak voor de stichting geven.

### **Taboes bespreken (15 deelnemers)**

Tijdens deze bijeenkomsten werden er verschillende onderwerpen besproken. Denk hierbij aan huiselijk geweld, eer gerelateerd geweld, achterlating, huwelijksdwang, huwelijksgevangenschap. Over deze onderwerpen gingen de mensen met elkaar in dialoog.

### **Bewegen vrouwen 45+ (15 deelnemers)**

Op de woensdag ochtend wordt er door bewegingscoach Marieke Visser lesgegeven aan vrouwen die lichamelijke klachten hebben. Deze lessen worden zo georganiseerd dat ze aan hun dagelijkse beweging toekomen.

### **Bezoek van de voedingsdeskundige (18 deelnemers)**

Voor een gezonde leefstijl kwam voedingsdeskundige Hülya Şenol om te vertellen over de "Oost ontmoet West benadering". Deze bijeenkomst werd heel erg positief ontvangen.

### **Informatiebijeenkomst 'Bewust vaccineren' (40 deelnemers)**

Tijdens deze door onze vertrouwenspersonen georganiseerde avond werd er verteld over de plus- en minpunten van het laten vaccineren. Deze bijeenkomst werd door de bezoekers als zeer waardevol ervaren.

### **Nieuwkomersgroep (20 deelnemers)**

Vanuit de nieuwkomers (vooral vluchtelingen uit Syrië) kwam er de vraag om een eigen groep te starten. In deze groep konden zij elkaars kennis en ervaringen met elkaar delen. Deze groep heeft dit jaar een flinke groeispurt gemaakt en is enorm actief in de verschillende activiteiten die er worden georganiseerd.

### **Informatiebijeenkomst 'Pubers en het voortgezet onderwijs' (40 deelnemers)**

Deze bijeenkomst is ook georganiseerd vanuit onze vertrouwenspersonen. Er was vanuit moeders in de wijk veel vraag over de relatie tussen hun kinderen en het voortgezet onderwijs.

### **Ebru lessen (8 deelnemers)**

Ebru is een Turkse kunststijl, in het Nederlands kun je dit ook wel papier marmereen noemen. Je verft als het ware op het water. Deze cursus wordt op de vrijdagavonden gehouden.

**Streetdance lessen (5 deelnemers)**

Een van onze vrijwilligers had een droom om zelf danslessen te geven, we hebben hem hierin de vrijheid gegeven. Hij heeft dit opgepakt en is zo doorgegroeid naar het openen van zijn eigen dansstudio.

**Kinderactiviteiten (10 deelnemers)**

Er zijn verschillende soorten kinderactiviteiten georganiseerd geweest. Denk hierbij aan kooklessen vanuit verschillende culturen of knutselactiviteiten waarbij er met verschillende soorten materialen werd gewerkt.

**Zingeving en ontmoeting voor Turkse vrouwen (15-20 deelnemers)**

Op de dinsdagmiddag komen Turkse vrouwen bij elkaar om uit de Koran te lezen. Daarnaast wordt er ook gesproken over verschillende onderwerpen die de vrouwen op dat moment bezighouden.

**Triple P in het Turks (15 deelnemers)**

Deze cursus wordt gegeven door onze vertrouwenspersonen aan Turkse ouders. Triple P staat voor Positief Pedagogisch Programma; oftewel het positief opvoeden van je kinderen.

**Nederlandse lessen (60 deelnemers)**

Verschillende momenten in de week worden er Nederlandse lessen georganiseerd. Er zijn verschillende soorten groepen; lesgroepen en praatgroepen. Tijdens de lesgroepen wordt er lesgegeven op een "schoolse" manier en in de praatgroepen is het op informele manier, waarin de mensen rollenspellen voeren.

**Arabische lessen (60 deelnemers)**

Omdat er vanuit de Syrische gemeenschap veel vraag was om de kinderen Arabische les te geven ontstond het idee om Arabische lessen te geven. Iedere zondag zijn er verschillende groepen verspreid over de dag die les krijgen. Deze lessen worden gegeven omdat de kinderen vaak heel snel Nederlands leren en hierdoor niet goed kunnen communiceren met hun ouders.

**Jongensgroep (15 deelnemers)**

Op de vrijdagavond komt er een groep jongens bij elkaar onder begeleiding van een van onze vrijwilligers. Ze krijgen hier islamitische les en gaan daarna iets leuks doen, zoals voetballen of film kijken.

**Mozaïeken (20 deelnemers)**

Er zijn twee verschillende groepen, een op de dinsdagmiddag en een op de woensdagavond, die komen mozaïeken. De deelnemers maken hier de mooiste kunstwerken.

**Ney les (15 deelnemers)**

Ney is een fluitinstrument wat oorspronkelijk uit Turkije komt. Deze lessen worden op de maandagavond gegeven en bezocht door kinderen en volwassenen.

**Inloopsprekuren**

Op de dinsdagochtend tussen 10:00 uur en 12:00 uur vindt het inloopsprekuren plaats, hier kan iedereen terecht. Onze vertrouwenspersonen zitten hier klaar om de mensen te woord te staan. Het inloopsprekuren is gestart om mensen op een laagdrempelige manier te ondersteunen. Het inloopsprekuren is eigenlijk de ingang van de stichting.

**Koningsdag markt (100 bezoekers)**

Wegens het regenachtige weer hebben de buurtbewoners aan ons gevraagd of zij de Koningsdag markt mochten organiseren in de Elf13. Hier hebben we natuurlijk geen "nee" tegen gezegd. Samen met de burens hebben we heerlijk genoten van een feestelijke Koningsdag.

### **Welkom in de Buurt-dag (100 bezoekers)**

Om de nieuwkomers in de buurt te verwelkomen heeft de nieuwkomersgroep deze dag georganiseerd. Tijdens deze dag waren verschillende instanties aanwezig om de mensen te woord te staan, er werden ook workshops georganiseerd en nog veel meer. Er heerste een gezellige sfeer waarin we elkaar konden ontmoeten. Om deze dag af te sluiten hebben we allemaal samen ballonnen losgelaten.

### **Alleengaande vrouwen (8 deelnemers)**

Onze vertrouwenspersonen zijn deze groep gestart voor vrouwen die alleenstaand zijn of zich alleen voelen in hun relatie. Ze bieden een luisterend oor aan elkaar. Vaak wordt er gedacht dat je de enige bent in deze situatie, maar door middel van deze groep krijgen mensen het inzicht dat dit niet zo is.

### **Islamtische modeshow**

De dames van het textielatelier hebben dit jaar meegedaan aan het DIT Festival. In samenwerking met Bri-co-lage hebben onze deelnemers kleren gemaakt die later zijn gepresenteerd door middel van een modeshow.

### **Ramadanprogramma**

In de maand ramadan zijn er verschillende activiteiten georganiseerd. Zo werd er iedere dag uit de Koran gelezen, deze momenten werden bezocht door veertig vrouwen. Ook zijn er drie verschillende iftarmaaltijden georganiseerd, dit zijn momenten waar het vasten gezamenlijk werd verbroken. Deze maaltijden werden door 150 mensen bezocht.

### **Bezoek aan het AZC**

Eind april zijn we met een groep vrijwilligers naar de AZC Eindhoven geweest om de nieuwkomers hier te verwelkomen in Eindhoven. Onze vrijwilligers hadden allerlei hapjes gemaakt. We hebben naar de nieuwkomers geluisterd en besproken wat mogelijkheden zijn voor de toekomst.

### **ASML-dagen (40 tot 50 deelnemers)**

Op beide ASML-dagen kwamen vrijwilligers vanuit het ASML bij ons terecht om een dagje bij ons vrijwilligerswerk te doen. Tijdens ASML-dag 1.0 was dit het schoonmaken en het wieden van het onkruid op het schoolplein. Ook werd er deze dag van pallets hout meubilair gemaakt. Op ASML-dag 2.0 zijn er mini-bibliotheekjes gemaakt, is de voortuin schoongemaakt en werd er in de opslagruimte van Woonbedrijf de spullen gesorteerd. Beide ASML-dagen waren een groot succes.

### **Textielatelier**

Er worden wekelijkse nailessen gegeven door een meestercoupeuse. De vrijwilligers die deze lessen volgen geven zelf ook nailessen aan beginners. Het textielatelier is ook een opstapje naar de coöperatie. Dit gebeurt in samenwerking met het Brabant Ambachtshuis. Het textielatelier is een professionele werkplaats.

### **Talentedmarkt**

Deze markt stond in het teken van kennismaken met de talenten van onze vrijwilligers. Zo hebben de dames van het textielatelier laten zien wat zij allemaal kunnen maken of de mannen van de schildersgroep hebben hun kunstwerken geshowd. Andere vrijwilligers hebben in de keuken gestaan en eten gemaakt en verkocht. Van Turkse döner broodjes tot Antilliaans en Somalische hapjes. Er waren ook verschillende workshops die je kon volgen.

### **Lichtjesroute (25 deelnemers)**

Ieder jaar vindt de Lichtjesroute plaats in Eindhoven. Dit jaar hebben wij ook meegefietst. Deze route wordt georganiseerd om de bevrijding van Eindhoven te vieren tijdens de Tweede Wereldoorlog. De reden dat we dit jaar besloten mee te fietsen is om de nieuwkomers kennis te laten maken met de Eindhovense cultuur.

### **Circus MenZ (10 deelnemers)**

Rik Konings van Circus MenZ heeft een workshop gegeven aan nieuwkomers. Deze workshop brengt mensen spelenderwijs en creatief in beweging in de richting van de meest krachtige versie van zichzelf.

### **The Big Draw**

Dit is een internationaal tekenevent waar wij dit jaar ook aan mee hebben gedaan. Samen met verschillende instanties uit de wijk (Vitalis Kronehoef, Atalanta, Parochie St. Petrus, Pluspunt en Neos) hebben we gewerkt aan dit project. Iedereen kreeg verschillende letters en mochten hier hun creativiteit op los laten gaan. Tijdens de grote onthulling beeldde al deze letters samen de zin "Samen Beteken We Meer" uit.

### **Cursus 'Kiezen voor jezelf 2.0' (12 deelnemers)**

Deze cursus werd ook in samenwerking met Feniks Tilburg georganiseerd. Deze tweedaagse cursus gaat over alles dat met werken te maken heeft, hoe je aan werk kan komen of juist als je graag wilt leren in plaats van werken.

### **Cursus 'Verbindende Communicatie' (15 deelnemers)**

Deze deskundigheidsbevordering hebben wij ons vrijwilligers aangeboden om vanuit het hart met elkaar te communiceren. Verbindende communicatie is een van onze basiswaarden waarmee we met elkaar willen communiceren. Dit willen we ook uitdragen naar de buitenwereld.

### **Culturele avonden (130 deelnemers)**

Ontmoeting en verbinding zijn de twee thema's die we met deze avonden wilde waar maken. Elkaar leren kennen en ontmoeten onder het genot van lekker eten. Er zijn dit jaar twee culturele avonden georganiseerd; een Syrische en Turkse avond. Tijdens deze avonden werd er een presentatie gegeven over de desbetreffende landen, gezongen en gedanst.

### **Tai Chi (8 deelnemers)**

Deze lessen werden georganiseerd door vier Chinese meesters. Zij wilden graag de schoonheid van Tai Chi met de mensen delen. Tijdens Tai Chi doe je bepaalde lichaamsbewegingen om de bloedsomloop in je lichaam beter door te laten stromen.

### **Melting Pot Diner**

Omdat 'Samen voor Eindhoven' al vijf jaar bestond en vanuit de Hackathon hebben wij samen gekookt met de ambtenaren van de Gemeente Eindhoven. Tijdens deze avond is ook de Mounir Toub langsgekomen. Op hetzelfde moment waren we aanwezig op het maatschappelijke diner. Hier zijn mooie verbindingen gemaakt met andere organisaties en bedrijven.

### **Speedmeet met Manpower**

### **Schildersgroep (12 deelnemers)**

Op de maandagmiddag komen mensen bij elkaar om samen hun creativiteit los te laten op het doek. Deze activiteit wordt door een heel diverse groep mensen bezocht. Hier worden de meest prachtige creaties gemaakt.

### **Kennismakingsavond met de burens (15 deelnemers)**

Omdat we sinds dit jaar in een oud schoolgebouw zitten waren vele van de burens ongerust over wat er toch allemaal gebeurd. Daarom hebben wij de burens uitgenodigd om een eens kennis te maken met ons, er ontstond verbinding en wederzijdse interesse in elkaar. De burens wilde graag iets voor ons betekenen.

### **Jaarafsluiting van 2016 (100 deelnemers)**

2016 was een heel bijzonder jaar voor ons als stichting en dit wilden we graag feestelijk afsluiten met al onze vrijwilligers. Tijdens deze avond werd het wel duidelijk wat voor bijzondere groep mensen we bij elkaar hebben en hoe iedereen zich op zijn/haar manier inzet voor ons. Wij zijn heel erg dankbaar voor al onze geweldige vrijwilligers.