

Stichting Ik Wil jaarverslag 2014



Bouwen aan Community Elf13

Stichting IK WIL

Sint Philomenastraat 11-13

5622 CG Eindhoven

Esra Altmis, Leyla Kalender en Stephan Pauly

mei 2015

Inhoud

1 Voorwoord

2 Doelstelling

3. Het bestuur

4. Activiteitenoverzicht

5. Samenwerking

6. Ambities

1. Voorwoord

Voor u ligt het tweede jaarverslag van stichting Ik Wil. 2014 stond in het teken van ontwikkeling en groei. Deze ontwikkeling heeft geleid tot de oprichting van Community Elf13. In 2013 is hiervoor het fundament gelegd. Community Elf13 is het model dat we gebruiken om de organisatie van onze activiteiten en projecten vorm te geven. Community betekent gemeenschap en dat is precies wat we opbouwen. Een gemeenschap waarin iedereen mee kan doen. Een verbinding met de hedendaagse maatschappij. Steeds meer vrijwilligers sluiten aan bij stichting Ik Wil, zowel om deel te nemen als om activiteiten uit te voeren. Zo bouwt iedereen mee aan Community Elf13.

2. Doelstelling

De algehele doelstelling in één kernachtige zin:

Stichting IK WIL bevordert eigenkracht van kwetsbare mensen in de wijk door vorm te geven aan een haalbaar perspectief richting participatie en werk vanuit de eigen talenten en de eigen behoeften.

In aanvulling op de reguliere zorg & en welzijnsdiensten ontwikkelt de stichting een specifiek aanbod gericht op empowerment en communitybuilding: dus zowel eigen kracht als samenkracht. Zowel het versterken van de zelf-redzaamheid als samen-redzaamheid. Op deze manier draagt zij bij aan integratie, bewustwording en gelijkwaardigheid. Dit doet de stichting door:

- activiteiten en trainingen te organiseren die gericht zijn op empowerment van vrouwen en hun gezinnen. Wij werken aan het dichterbij elkaar brengen van informele en formele zorg, ondersteunen moeilijk bereikbare gezinnen en werken met hen aan eigen kracht;
- ontmoetingen tussen mensen en organisaties in de wijk te bewerkstelligen. O.a. door het organiseren van (vrijtijds-)activiteiten en het geven van cursussen en informatiebijeenkomsten.
- actief met andere organisaties in de wijk en in de stad samen te werken.

3. Het bestuur

In 2014 heeft het dagelijkse bestuur nog een sterk ondersteunde en soms ook uitvoerende rol. Naast de bestuursleden zijn er een aantal mensen betrokken in een adviserende en/of uitvoeringsrol. De totale groep noemen we 'de werkgroep'. We maken daarom onderscheid tussen bestuursleden en werkgroepsleden.

De werkgroep ziet er in 2014 als volgt uit:

Bestuursleden

Algemeen bestuurslid Esra Altmis

De initiator van Stichting Ik Wil is Esra Altmis. Esra zag in haar omgeving veel mensen die klem zaten maar de weg naar herstel niet konden vinden. Bovenal is Esra ervaringsdeskundige als het gaat om integratie en het vergroten van leefbaarheid. Ze leeft met haar man van Turkse afkomst en haar drie kinderen in buurt de Barrier. Dit is voor Esra de motivatie geweest om stichting Ik Wil op te richten. Esra heeft jaren lang gewerkt met mensen met een licht verstandelijke beperking. Esra is trainer in verbindende communicatie volgens het verbindingsmodel Non Violent Communication. Esra gelooft in eigen kracht en herstelrecht. Inmiddels is Esra opgeleid door de Eigenkracht Centrale als Eigenkracht coördinator. Esra is het boegbeeld van Community Elf13.

Voorzitter Stephan Pauly

Stephan heeft na het volgen van een masteropleiding tot gedragspecialist, een werkwijze ontwikkeld om perspectief gericht te kunnen werken. Hij werkt als gezinscoach van multiprobleemgezinnen in opdracht van het centrum voor Jeugd en Gezin. Stephan heeft ervaring met re-integratie van jongeren met een verstandelijke beperking. Ook hij is woonachtig in wijk de Barrier met zijn vrouw en twee kinderen. Stephan is getrouwd met een Turkse vrouw en dat maakt hem tot ervaringsdeskundige als het gaat om leven tussen en in twee culturen.

Algemeen bestuurslid Mariette Janssen

Mariëtte is grafisch vormgever en dtp-er, verzorgt de vormgeving en layout van o.a. posters en flyers voor stichting IK WIL. Ook doet zij PRwerkzaamheden. Mariëtte woont in wijk Woensel West, een wijk nabijgelegen waar veel mensen wonen die bij stichting Ik Wil vrijwilligerswerk doen.

Algemeen bestuurslid Gülgün Bilgin

Gulgun is inkoop medewerker bij een internationaal bedrijf en vanaf een vroeg stadium intensief betrokken bij stichting Ik Wil.

Algemeen bestuurslid Ziya

Ziya is student HRM, vrijwilliger en mede-oprichter. Ziya zelf deelnemers aan verschillende activiteiten en enthousiast vrijwilliger.

Werkgroepsleden

Leyla

Leyla Kalender is maatschappelijk werker, gespecialiseerd als GGZ-agoog en schoolmaatschappelijk werker. Na ervaring opgedaan te hebben binnen de kinderopvang in Eindhoven en Helmond is Leyla in januari 2014 gestart met haar eigen onderneming als algemeen maatschappelijk werker gericht op de begeleiding van individuen en gezinssystemen. Daarnaast is Leyla, opgegroeid als kind in wijk Groenewoud, ervaringsdeskundige. Sinds kort is Leyla opgeleid door de Eigenkracht Centrale als Eigenkracht-coördinator. Leyla is uitvoerder van stichting Ik Wil.

Ali Koc

Ali studeert psychologie aan de Open Universiteit. Daarnaast is Ali actief in de politiek. Hij zet zich voornamelijk in voor de jongerenorganisatie van de PvdA. Ali is adviseur van stichting Ik Wil. Ali is van Turkse afkomst en dat maakt hem tot ervaringsdeskundige als het gaat om leven tussen en in twee culturen.

4. Activiteitenoverzicht

De activiteiten die stichting IK WIL organiseerde kunnen we verdelen in 5 categorieën:

- Talentontwikkeling
- Ontmoeting/integratie
- Bewegen
- Cursussen en trainingen
- Informatiebijeenkomsten

We zullen hieronder een aantal activiteiten toelichten.

Tafel van een ontbijtshow

17 januari Samen met een groep van 8 vrouwen hebben we de Ontbijtshow van de Tafel van één bezocht.

Bewegen vrouwen 45+

Bewegen vrouwen 45+ In samenwerking met Bewegen Blijft, zijn we gestart met bewegingslessen voor vrouwen vanaf 45 jaar. Veel vrouwen kunnen om persoonlijke redenen niet naar een reguliere sportschool. Zij hebben wel behoefte aan beweging en gezonde leefstijl. Daarom zijn we gestart met bewegingslessen. De lessen worden gegeven door een gediplomeerd beweegcoach. Zij houdt rekening met ieders mogelijkheden en stimuleert vrouwen meer te bewegen. Na het sporten is er tijd voor ontmoeting. In 2014 hebben we de GGD uitgenodigd om ons te vertellen over een gezonde leefstijl.

Break Dance

Er zijn wekelijkse bewegingslessen voor kinderen uit de wijk georganiseerd. Zij treden ook regelmatig op als we activiteiten organiseren voor de wijk.

Vrouwen creatief

Wekelijks komen vrouwen samen om iets creatiefs te maken. Wekelijks ontmoetingsmoment. We werken middels thema's op een creatieve manier aan zelfontwikkeling en zelfbewustwording.

Presentatie Schatkistenproject Aan de Wijk 22 januari 2014

Interactieve presentatie aan de wijk van schatkisten gemaakt door verschillende groepen mensen uit de wijk o.a. Vitalis, vrijwilligers, Carte Blanche, CJZ SWZzorg, Boeday vrouwen en kindergroep, groep 7 van bs Tarieq Ibnoe Ziyaddit alles in samenwerking met CKE/Woonbedrijf. Maanden van te voren zijn we bezig geweest met eigen talent in de vorm van een schatkist. De presentatie aan elkaar en aan de wijk was een groot feest.

Marokkaanse vrouwengroep

Tijdens de wintermaanden hebben een aantal gezellige ontmoetingsavonden gehad voor en door Marokkaanse vrouwen. Was een succes.

Inloophuis de Eik/SGAN

In samenwerking met Stichting Gezondheid Allochtonen Nederland (SGAN) en Inloophuis de Eik hebben we een maandelijkse inloop voor patiënten en/of hun naasten met vragen rondom kanker. Ook hebben we SGAN ondersteund in hun werk in Eindhoven. SGAN komt vertellen over hun werk en wat zij voor ons kunnen betekenen. We proberen de bijeenkomsten te ondersteunen in het Turks en Arabisch

Vrouwen gezondheid/armoede

7 maart. Vrouwen krijgen voorlichting over gezondheid en armoede bestrijding

Start Zumba vrouwen/meiden

Vanaf 24 maart starten we met wekelijkse zumbalessen voor vrouwen en meiden.

Start Creatief meiden

24 maart. Meiden komen samen om iets te doen of activiteiten.

Uitwisseling leefwerelden: SWZorg

28 maart. Samen met de bezoekers van dagactiviteiten centrum SWZorg hebben we een overheerlijke lunch klaar gemaakt. Het was een uitwisseling van leefwerelden, die elkaar anders niet zo snel zouden ontmoeten. Een verrijking voor iedereen. In december 2014 hebben we een kaarsen-maak workshop cadeau gekregen. Opnieuw een dag vol verbinding, verwondering en blijdschap.

Huiswerkbegeleiding

1 april. Op deze datum zijn de stagiaires gestart met het geven van huiswerkbegeleiding aan kinderen. Er wordt huiswerkbegeleiding gegeven aan kinderen die daar behoefte aan hebben. Tijdens de KinderDoe Week hadden wij als thema: Spelen met Taal.

Gastactiviteit de Tulp

Een uitwisseling met de vrouwengroep uit Woensel West. Samen mozaïek werkstuk gemaakt. Elkaar beter leren kennen. Kennis maken met andere activiteitencentra in de wijk.

Scholing huisartsen/praatje

17 april Voorlichting aan huisartsen waar wij een praatje mochten houden over onze activiteiten en missie. Elkaar versterken in de wijk. Aansluitend was er een bijscholingsprogramma met het thema: diabetes en de Ramadan. In mei is er een patiëntenvoorlichting geweest ondersteund in het Turks en Marokkaans ism praktijkondersteuners uit de wijk.

Bezoek SW – SL Amsterdam

18 april. Wij brachten een bezoek aan Stichting Samenwonen-Samenleven (SW-SL) zet zich in om de samen redzaamheid in kwetsbare wijken te stimuleren. Omdat ze o.a. zelfde werk doen als Stichting Ik Wil zijn we op bezoek geweest om een kijkje te nemen.

Rouw en verliesverwerking

25 april. Voorlichting over Rouw en verliesverwerking.

Ken je wijk, Open dag

18 mei. Samen met o.a. Vitalis Woonbedrijf, Lunetzorg, Mi Bossie en Lumens. Een Opendag in de wijk. Veel activiteiten voor en door mensen en organisaties in de wijk om elkaar beter te leren kennen.

Zomerfeest

21 juni. Hierbij was er veel activiteiten voor groot en klein.

Tijdens de vakantie worden Midzomerfeesten georganiseerd. De kinderen doen dan de workshop fruitsalade. Elk kind draagt bij door zelf eten en/of drinken mee te nemen. Wij zorgen voor o.a. soep.

Koor uit de wijk is komen zingen. Samen met buurtbewoners hebben dit feest georganiseerd.

Braderie

22 juni. We hadden 20 kraampjes met leuke spullen. Voor de kinderen was er springkussen en allerlei leuke activiteiten.

Ramadan programma/Week kinderactiviteiten

28 juni tot 28 juli. Tijdens de Ramadan van 2014 was er dagelijks een spiritueel moment voor vrouwen. Eveneens hebben wij mensen uit de wijk kennis laten maken met de Ramadan. Met ongeveer 40 mensen hebben wij samen de maaltijd gedeeld.

14 juli tot 18 juli. Week kinderactiviteiten, Buurtcultuurfonds, presentatie met iftarmaaltijd.

Breakdance, Vrouwen bewegen, Meiden bewegen, Vrouwen Zumba en Vrouwen creatief
01 september zijn al deze activiteiten van start gegaan.

Gesprek met jongerengroep CJZ

23 september. We hebben samen met jongeren gesproken over het thema voor-oordelen.

Broodje info

Dit wordt elke 2e donderdag van de maand gehouden.

Gezellig ontbijten met aansluitend informatie over een aansprekend thema.

Thema's: Gezond de Ramadan door de diabetes. Wie zorgt er voor de mantelzorger-Mantelzorg Verlicht, Omgaan met Depressie-Idiomes, Patientenvoorlichting door SGAN bespreekbaar maken van kanker. Omgaan met taboes- stichting Kezban.

Voorlichting moeders

16 oktober. Workshop aan moeder van BS Tarieq Ibnoe Ziyad. Een interactieve workshop met als thema talentontwikkeling en creativiteit.

Herfstvakantie Kinderdoeweek.

Een week lang hebben we iedere middag activiteiten georganiseerd voor de kinderen uit de wijk. Dit was een succes. Sommige dagen hadden we meer dan 25 kinderen. Het thema was emoties. Dit hebben we via allerlei creatieve vormen laten ervaren. Samen met Carte Blanche.

Maatschappelijk Diner ism DLL, Samen-voor-Eindhoven en Hotel de Valk

29 oktober. In samenwerking met Hotel de Valk hebben we met de vrouwen van Stichting IK WIL en de vrouwengroep Orchidee – Generalenbuurt, de catering verzorgt voor het 7^e Maatschappelijke Diner. Het thema was vrouwen op weg naar financiële zelfstandigheid. Wij wilden op deze manier het talent en de kracht van vrouwen en diversiteit onder de aandacht brengen. De samenwerking met bedrijfsleven en de stichting Samen voor Eindhoven mogen we voortzetten in het 3 jaren project Samen040 met als thema Talentontwikkeling.

Juni 2014 hebben we voor het eerst mee gedaan aan het Maatschappelijk Diner.

Dag van de Dialoog

7 november. Eindhoven in Dialoog

Wij hebben meegedaan als organisatie van de Tafel van Dialoog door Eindhoven in Dialoog. Doel van Eindhoven in Dialoog is om kris kras door de samenleving van Eindhoven nieuwe verbindingen te maken en bruggen te slaan tussen mensen en organisaties. Door het voeren van de dialooggesprekken worden nieuwe inzichten, ideeën, inspiratie, en concrete initiatieven gedeeld. Waarden die wij ook graag uit willen dragen.

Kerstmarkt Lunetzorg

December 2014. Wij hebben op de Kerstmarkt van het Pluspunt, huiskamer Lunetzorg in de van Thienenlaan, een kraampje gehad met eigen gemaakte spullen. Dit was een buurtactiviteit.

Kerstlunch Elf13

9 december. Samen met vrouwen creatief, jongeren van Combinatie Jeugdzorg, vrouwen van de Mozaiekkclub uit de wijk en de Marokkaanse vrouwengroep Orchidee, werd de lunch klaar gemaakt. Ineke Hurkmans kwam de kerstlunch opwarmen met de JUMP, daarna was er een gezamenlijke lunch voor bezoekers, wijkbewoners en medewerkers van de Elf13.

Assertiviteitstraining Idiomes

Start 30 oktober. Algemene voorlichtingsochtend over assertiviteit. De cursus heeft plaats gevonden in november/december 2014. Deze werden gegeven door Idiomes, GGZe, afd. diversiteit.

Cursus Zelfontwikkeling in samenwerking met Litha's Local.

Nov/dec. Cursus om jezelf te ontplooiing en te groeien, achter komen wat je zelf wil.

Carte Blanche

Theater Ken je Wijk, wij hebben heerlijk gebak en hapjes gemaakt voor het wijktheater.

Opvoedingsondersteuning Triple P

We hebben in 2014 2x een opvoedingsondersteuningscursus georganiseerd via Centrum Jeugd en Gezin. Triple P is een methode waarin ouders een positieve opvoedstijl aanleren. Hierdoor verminderen gedragsproblemen bij kinderen. De cursus werd ondersteund in het Turks.

5. Samenwerking

Ook in 2014 is de kracht van de stichting IK WIL haar unieke aanbod en aanpak. Er zijn echter meer organisaties die zich richten op het empoweren en in beweging krijgen van kwetsbare buurtbewoners. We zoeken deze organisaties op en bekijken samen hoe we elkaar kunnen versterken in de vorm van een samenwerking.

In de loop van 2014 zijn goede samenwerkingsrelaties ontstaan met o.a. het generalistenteam WIJ Eindhoven, Combinatie Jeugdzorg, de GGZ-e, stichting Samen voor Eindhoven (Maatschappelijk Betrokken Ondernemen), huisartsen, scholen, Lumens (Welzijnswerk), Lunetzorg (zorg voor mensen met een verstandelijke beperking) Vitalis (diverse locaties voor wonen, zorg en behandeling voor ouderen), Woonbedrijf (als grootste woningcorporatie in de wijk), politie e.a.. We verwijzen naar elkaar door, bekijken of we gezamenlijk projecten en activiteiten kunnen opzetten en/of uitvoeren en proberen met elkaar een sluitend aanbod van voorzieningen te realiseren.

Formele partners

Combinatie Jeugdzorg verleent hulp aan kind en gezin ten aanzien van complexe opvoed- en opgroei-problematiek. Zij zijn hoofdhuurder van Elf13. Zij willen die hulp zo veel mogelijk in de eigen omgeving bieden en daarbij aansluiten bij de eigen kracht en oplossingsrichting van het gezin en het kind zelf. De Combinatie Jeugdzorg ondersteunt stichting Ik Wil in bijvoorbeeld de professionalisering en de facilitering van Elf13. We delen elkaars ruimte letterlijk en figuurlijk. Zo bezetten we de Elf13 optimaal op een manier die financieel werkbaar is voor Stichting Ik Wil.

Stichting Samen voor Eindhoven bevordert maatschappelijk verantwoord ondernemen van bedrijven. Zij hebben een verduurzamingsproject onder de noemer Samen040. Hiervoor zijn een aantal non-profit organisaties geselecteerd evenals een aantal bedrijven. Het doel is om de non-profits voor een periode van drie jaar te laten ondersteunen door het bedrijfsleven. Stichting IK WIL wordt ondersteund door een aantal prominente bedrijven bij het vormgeven van het project 'Ik wil meedoen' en 'Op weg naar werk'. De gemeente Eindhoven (als werkgever) is een van de deelnemers in de zgn. koplopersgroep van Samen040.

Informele partners

WIJeindhoven team Woensel Zuid is gevestigd in Elf13. Omdat de doelstellingen van Community Elf13 aansluiten bij die van WIJeindhoven, zal er op natuurlijke wijze een samenwerking ontstaan. Stichting Ik Wil is ondersteunend aan het werk van de generalist. Het biedt hem/haar de mogelijkheid om de bewoner met een hulpvraag zo veel mogelijk mee te laten doen aan het gewone leven. Zo bevorderen we in samenwerking met de generalist dat er minder gebruik wordt gemaakt van eerste- en tweedelijns voorzieningen.

GGzE (Idiomes assertiviteitstraining). Idiomes verzorgt in met stichting Ik Wil assertiviteitstrainingen.

Woonbedrijf steunt incidentele initiatieven met giften.

Carte blanche en stichting Ik Wil maken gebruik van elkaar krachten.

GGD "mantelzorg verlicht" geeft lezingen aan de participanten.

Vitalis. Ouderen woonachtig bij Vitalis nemen deel aan het schatkistenproject.

SWZ en stichting Ik Wil organiseren samen kookactiviteiten met ondersteunde vrijwilligers.

Vrijwilligerspunt doet een beroep op stichting Ik Wil en andersom door over en weer inzet vrijwilligers.

Lunet zorg. Cliënten van Lunet zorg voeren regelmatig ondersteunende taken uit voor stichting Ik Wil zoals het rondbrengen van folders.

Sportimpuls, een project van gemeente Eindhoven, onderzoekt samen met Stichting Ik Wil in het kader van "Samen fit in de wijk" wat we voor elkaar kunnen betekenen.

CKE met het buurtcultuurfonds organiseert Stichting Ik Wil de Kinderdoeweek. Dit komt in de planning van 2015 hoogstwaarschijnlijk terug.

Mensana, diëtiste en huisarts organiseert samen met Stichting Ik Wil het project "Samen fit in de wijk" ter preventie van overgewicht.

Stichting Zelfhulp netwerk organiseert lotgenoten contact. Met Stichting Ik Wil wordt er onderzocht naar mogelijkheden in samenwerking.

6. Ambities

Het is onze ambitie dat in de toekomst uit Community Elf13, buurtcoöperatie Elf13 ontstaat.

Wij geloven in de kracht en talent van iedere unieke mens. Wij geloven dat mensen met die kracht op basis van hun talenten in staat zijn om geweldige initiatieven te ontplooiën. Belemmering om tot ontplooiing te komen zitten vaak in de randvoorwaarden. Denk hierbij aan een alleenstaande moeder met vier kinderen die geen opvang kan organiseren waardoor ze haar werk niet op kan pakken zoals ze eigenlijk wil. Social return is een rode draad door de coöperatie. Wij verbinden in netwerken en zorgen dat aan randvoorwaarden voldaan kan worden. We denken hierbij aan juridisch advies, financiering, kinderopvang, deskundigheidsbevordering, administratieve ondersteuning, faciliteren van ruimte, om zo de

opstart van ambachtelijke werkgroepen die we ateliers noemen mogelijk te maken. Wij worden geïnspireerd door voorbeelden als wijkcoöperatie Rotterdam¹ en wijkcoöperatie Afrikaanderwijk².

In 2015 genereren we talent-gestuurde werkgelegenheid in de vorm van een project dat 'Ik Wil Meedoen' zal heten. We kijken er naar uit om de komende jaren samen vorm te geven aan buurtcoöperatie Elf13.

¹ <http://www.wijkcooperatierotterdam.nl/>

¹ <http://www.freehouse.nl/>