

# Jaarverslag stichting IK WIL 2013

2013 was een spannend jaar voor stichting IK WL. De stichting is dit jaar opgezet. Er is veel gebeurd qua activiteiten, prestaties en financiële situatie. Hierbij krijgt u een inzicht in alle aspecten.

## **EEN FIJNE, INFORMATIEVE LEESERVARING**

## **2. De doelstelling van stichting IKWIL**

Het doel van de stichting is om allochtone vrouwen en gezinnen hulp te bieden. Dit doet de stichting door aan hen trainingen en activiteiten te bieden op het gebied van: sport, kunstzinnige vorming, scholing, educatie, voeding, opvoeding, sociale samenhang, kunst, creatieve expressie, empowerment. De stichting handelt om de progressie van de cliënten te bevorderen. Om dit doel te bereiken zal de stichting de cliënten op emotioneel niveau intensief begeleiden. Deze doelen zullen met legale middelen worden bereikt.

Het doel van de stichting is ook om mensen van andere wijken te betrekken in onze activiteiten.

### **Concreet betekent dit:**

- Activiteiten en trainingen bieden op het gebied van: sport, kunstzinnige vorming, scholing, educatie, voeding, opvoeding, sociale samenhang, kunst, creatieve expressie, empowerment;
- Gezinnen, allochtone vrouwen en kinderen helpen met hun problemen op een creatieve en leerzame manier;
- Het samenwerken met o.a. vrijwilligers en andere stichtingen om zoveel mogelijk mensen te bereiken;
- De buurt betrekken met de activiteiten en trainingen van stichting IK WIL;
- Financiën en fondsen zoeken voor de activiteiten en trainingen;
- Samenwerken met andere stichtingen zodat er activiteiten en trainingen ontstaan;

Het bestuur van de stichting probeert dit te bereiken door:

- Activiteiten en trainingen plannen te maken;
- Financiën en fondsen te zoeken;
- Netwerken met andere stichtingen die een bijdrage kunnen leveren voor de stichting;
- Promotie voeren voor de activiteiten en trainingen om de doelstelling van de stichting te bereiken;
- Vrijwilligers werven die een bijdrage kunnen leveren aan de stichting;

### **3. Het bestuur**

Het bestuur is dit jaar 4 keer bij elkaar geweest.

#### **Agendapunten**

- Werven bestuursleden, verdelen van bestuurlijke taken
- Op poten zetten van de Stichting
- Huishoudelijk reglement;
- accommodatie
- BHV-training
- Activiteiten organiseren
- Vrijwilligers werven
- Werving leden;
- Samenwerking met andere stichtingen/zorgverleners/vrijwilligersorganisaties
- Netwerken
- Behoeften vraag in kaart brengen
- Activiteiten planning
- Activiteiten algemeen

Het bestuur bestond in 2013

Dhr. S. Pauly: actieve meedenker

Stephan is sinds een maand voorzitter. In het dagelijks leven is hij gezinscoach bij Impegno. Hij is betrokken bij de stichting, omdat hij veel tips en ervaring heeft. Zijn deskundigheid helpt de stichting met de ontwikkeling van de visie en activiteiten.

Mevr. M. Janssen: actieve meedenker

Mariette is PR-adviseur en hoofdpromotie van de stichting. Tevens is zij ook de designer van alle flyers en posters van de stichting.

Dhr. Ali Koc : actieve meedenker

Mevr. G. Bilgin: penningmeester, actieve meedenker

Mevr. E. Rombouts: algemeen bestuurslid

Mevr. E. Altmis: voorzitter en initiatiefnemer van Stichting IK WIL

Esra is de directeur van de stichting; zij heeft een leidinggevende rol in de stichting. Voor dat de stichting werd opgezet, werkte Esra bij Lunet Zorg als begeleiderster van mensen met een licht, verstandelijke beperking. Esra is de persoon die het dagelijkse functioneren beoordeelt. Zij is de persoon waar deelnemers het meeste contact mee hebben.

Dhr. Z. Altmis penningmeester en tevens vrijwilliger van de Stichting. Ziya is student

HBO leraar Engels. Is betrokken bij organiseren- en uitvoeren van diverse activiteiten zoals kids creatief, intercultureel café, braderie en midwinterfeest. Ondersteunen bij uitwerken notulen van overleg momenten en verwerken van de financiële administratie.

Mevr. N.Görge secretaris. Is ervaringsdeskundige en betrokken bij de oprichting van de Stichting.

## 5. Activiteiten van stichting IK WIL in 2013

### 1. Schatkistenproject

#### Doelstelling

Bij het schatkistenproject werkten meerdere instanties samen om dit project mogelijk te maken. Het doel van het project was: individuen in contact met elkaar te brengen, bijdrage aan de leefbaarheid van de maatschappij en diverse culturen – en mensen elkaar laten ontmoeten. De schatkisten stonden symbool voor het ontdekken en kennismaken van elkaars schatten. Met ‘**schatten**’ werd er een referentie gemaakt naar de **talenten** van een individu. De talenten werden expliciet in de schatkisten verwerkt. Ieder persoon deed dit op zijn eigen manier. Het leuke aan dit project was dat je erachter kwam op welke manier de vrouwen filosofeerden over het leven. Je zag dat de ervaringen van de vrouwen in de schatkisten werden verwerkt. Vanuit dit standpunt was het fundament van het project ontstaan.

#### Expositie

De schatkisten werden in een expositie tentoongesteld. Mensen van de wijk – of anderen – mochten zien hoe mooi de kunstwerken waren geworden. De vrouwen mochten laten zien wat zij gemaakt hadden. Het was een geweldige ervaring om te zien hoe de bezoekers en vrouwen hun ervaringen delen, mede dankzij het platform wat gelegd is met behulp van de schatkisten. De schatkisten riepen op tot het delen van de emoties en de verbinding tussen de mensen. Dit was de gouden kroon op het evenement. Het was heel druk, tussen de tachtig á honderd mensen, waren gekomen! De diversiteit was groot; veel mensen waren gekomen: kinderen, bejaarden, vertegenwoordiger van stichtingen – organisaties, ouders en mensen van verschillende culturen! Er vormde zich een bijzondere verbinding. Iedereen had interactie met elkaar, het was een smeltkroes van culturen. Er was ook ruimte om te netwerken. De verschillende organisaties – en stichtingen wisselden uitnodigen uit om in de nabije toekomst te kijken wat zij voor elkaar kunnen betekenen. **Het was een groot succes, hierdoor heeft Stichting IK WIL besloten om een tweede deel van het schatkisten project te ontwikkelen!**

### 2. Kids in Boeday

Dit project was gericht om kinderen op een creatieve manier bezig te houden. De kinderen knutselde aan projecten die hun fantasie opende. Het ‘monsterproject’ hebben we in deze periode gemaakt. Er werden kleurrijke monsters gemaakt van

papier-maché. De kinderen mochten zelf bepalen hoe alles eruit kwam te zien. Het project begon met acht kinderen over een periode van vier weken. Na verloop van tijd bleek dat de potentie van het project veel groter was. Daarom werd het project uitgebreid tot de zomervakantie.

### **3. Midwinterfeest**

Dit idee kwam tot stand door de 'Dag van Dialoog'. De buurtbewoners kwamen met het initiatief om meer samenhang in de buurt te krijgen door een buurtfeest te organiseren. Het feest vond het weekend tussen kerst – en oud en nieuw plaats. De uitgenodigde namen hun eigen consumptie mee, om vervolgens met zijn allen in solidariteit op te eten. Met ongeveer vijftig mensen werd het een drukke, leuke avond!

### **4. Turks-Nederlandse Bazaar**

Samen met mensen uit de wijk en de groep 'Intercultureel-eet-doe-café' van Stichting IK WIL, de Turkse cultuurgemeenschap BSN, de Combinatie Jeugdzorg, Woonbedrijf en de buurtvereniging van Ars organiseerden we de bazaar. De locatie van de bazaar was in- en rondom onze locatie; de ELF13 De marktkramen waren aan de zijkanten van de parkeerplaats geplaatst. Het doel was mensen bij elkaar brengen, ontmoeting. We hadden een groot terras, springkussen, diverse kraampjes met deelname van verschillende organisaties. Er was veel belangstelling, tussen de 200 en 250 bezoekers. Stichting IK WIL wil in 2014 weer een bazaar organiseren.

### **5. Creatief vrouwen**

Bij deze activiteit kwamen vrouwen die zich eenzaam voelen, niet gemakkelijk deelnemen aan activiteiten buiten de deur. Vrouwen die worstelen met betekenisgeving aan de dag. Deze vrouwen kwamen om even 'weg' te zijn van hun dagelijkse problemen. Dit deden de vrouwen door zich creatief te uiten. De vrouwen participeerden ook aan het schatkistenproject. Waarbij zij bezich waren met te onderzoeken waar ze goed in zijn. Eigen talent. Gaf veel positiviteit en verbinding.

### **6. Koninginnedag**

Stichting IK WIL had een marktkraam op de vrijmarkt tijdens Koninginnedag gehoord. Stichting IK WIL stond er om mee te helpen aan een succesverloop van de dag. Bij deze markt had stichting gewerkt aan werving van deelnemers en vrijwilligers te werven, bekendheid geven over de Stichting en behoeften onderzoek bij wijkbewoners.

### **7. Ramadanprogramma**

Tijdens de Ramadan van 2013 hadden we een dagelijks programma voor vrouwen. Samen met de vrouwen organiseerden we voor de buurt een iftarmaaltijd. Ongeveer dertig mensen aten samen met ons om het vasten te verbreken.

## **8. Intercultureel-eet-doe-café**

Eén keer in de maand werd er een 'intercultureel-eet-doe-café' georganiseerd. Tijdens deze avond werd besproken wat we konden organiseren om meer samenhang te brengen in de wijk. Vanuit deze vergadering was het idee om een bazaar te organiseren tot licht gekomen.

## **9. Bewegen vrouwen 50+**

In samenwerking met Bewegen Blijft, organiseert stichting IK WIL, vanaf 21 oktober bewegingslessen voor vrouwen vanaf vijftig jaar. De lessen worden gegeven door Marieke Visser (eenenvijftig). Marieke is een gediplomeerde beweegcoach. Marieke Visser hield rekening met het niveau van de vrouwen. Zij inspireerde de vrouwen om het beste uit zichzelf te halen. Stichting IK WIL bereikte dit door het positief complimenteren van de vrouwen. De vrouwen konden na het sporten gezellig met elkaar praten. Stichting IK WIL wilde dat de vrouwen doorgingen met de gezonde levensstijl. Daarom organiseerde stichting IK WIL een keer per maand: een gastspreker uit die een presentatie gaf over gezondheid en beweging.

## **10. Cursus 'Lichte Dagen, Donkere Dagen'**

De groepscursus, 'Lichte dagen, donkere dagen', was een speciale cursus voor vrouwen van Turkse of Marokkaanse afkomst die last hebben van depressiviteit, somberheid of 'nergens meer zin in hebben'. De cursus bestond uit 13 bijeenkomsten van twee uur, in de laatste week kwamen de vrouwen terug voor een terugkombijeenkomst.

## **11. Opvoedingsondersteuning Triple P**

Triple P is een methodiek, waarin de ouders leerden hoe zij de kinderen op een positieve manier konden ondersteunen. Hierdoor verminderen gedragsproblemen bij kinderen. Triple P bestaat uit verschillende onderdelen: van een publiekspresentatie over de problemen waar de ouders tegenaan lopen in hun thuissituatie, korte gesprekken over alledaagse opvoedvragen en intensieve begeleiding in het thuisfront.

## **12. Algemene voorlichtingsochtend over depressie**

De algemene voorlichtingsochtend over depressie werd gegeven door de GGZ afdeling diversiteit, Idiomes. Deze ochtend was speciaal voor anderstalige vrouwen bedoeld. Deze ochtend werd gehouden op woensdag 2 oktober van 9.30 uur tot 11.30 uur.

## **13. Ontmoeting voor Turks sprekende vrouwen 60+**

Elke vrijdagochtend van 9.30 uur tot 11.30 uur konden Turks sprekende vrouwen van 60+ terecht in Boeday om anderen te ontmoeten en samen iets gezelligs te doen. Er kon samen thee en koffie gedronken worden. Dit is georganiseerd om deze vrouwen "uit huis" te krijgen en mensen van hun eigen leeftijd/achtergrond te ontmoeten.

**14. tafel van dialoog**

**15. deelname wijk Kerstmarkt Lunetzorg**

**16. catering verzorgt wijktheater Carte Blanche**

## **5. Instellingen en organisaties waarmee is samengewerkt**

### **Samengewerkt is in 2013 met:**

- CKE;
- Woonbedrijf;
- SWZzorg;
- De Combinatie Jeugdzorg;
- Tariq Ibnoe Ziyad basisschool;
- Carte Blanche;
- Vitalis kronenhoef;
- Kinderen uit de wijk die in huizen wonen van Woonbedrijf;
- Vrouwen Boeday
- Huurders van Woonbedrijf.
- Samen voor Eindhoven;
- Vrijwilligerspunt Eindhoven;
- Dela Goededoelen fonds;
- Idiomes-GGZe;
- Stichting Gezondheid Allochtonen Nederland;
- Inloophuis de Eik;
- Buurtvereniging van Ars;
- Cultuurvereniging BSN;
- Marokkaanse Vrouwen Groep;
- Wijksteunpunt de Tulp-GGZe;
- Tafel van Dialoog Eindhoven;
- Bewegen Blijft;
-